

VÍKEND S ČAKRAMI – LISTOPAD 2021 s Richardem Jislem



cena 6.490 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

ubytování na 2 noci
polopenze
program s Richardem Jislem
neomezené wellness
sál na cvičení

VÍKEND S ČAKRAMI ANEB NAUČTE SE PRACOVAT SE SVOU ENERGIÍ

Během víkendu změříme speciální GDV technologií energii vašich čaker a řekneme si základní informace o čakrách. Ukážeme si, jak prostřednictvím jednoduchých cvičení, akupresury a manter jednotlivé čakry harmonizovat. Každý den zahájíme příjemnou rozcvičkou s prvky taichi čchi-kungu a do-in a večer zakončíme řízenou relaxací a meditací.



Zázemím nám bude Montanie resort, který je prvním jizerskohorským resortem a navodí Vám pocit téměř jako byste byli v Alpách. Vůni lesa a dřeva si budete užívat nejen venku, ale i v krásných horských pokojích s výhledem na přehradní nádrž Souš. Montanie Resort je členem Amazing Places, což samo o sobě vypovídá o vysoké kvalitě!

CO VÁS ČEKÁ?

- dozvíte se, co jsou čakry a proč s nimi pracovat
- seznámíte se s tím, jak funguje energie v lidském těle
- individuální měření energie v těle GDV
- jemná ranní rozcvička a večerní meditace
- víkend v horské přírodě
- krásné ubytování
- polopenze v ceně
- neomezené wellness

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

- pro všechny, kdo si rád rozšíří obzory
- pro osoby starší 16 let, muže, ženy, páry i známé i jednotlivce, kteří nemají s kým vyrazit

...



PROGRAM:

Pátek

- Po příjezdu a ubytování analýza GDV kamerou (tato technologie umožňuje v průběhu několika minut zdiagnostikovat všechny důležité systémy našeho těla; přístroj měří energii jednotlivých čakr na základě snímání prstů na ruce, před měřeními je vhodné alespoň 30 minut nejíst a nepít)
- 18:30 – 19:30 večeře
- 20:00 – úvodní meditace a rozdání skript

Sobota

- 7:00 – 8:00 Dobrovolná rozcvička s prvky taichi čchi-kungu a do-in
- 8:00 – 9:00 snídaně
- 9:00 – 11:00 Čakry v pohybu – během jednoduchých cvičení projdeme všech 7 základních čakr (podle počasí nejlépe venku, při nepříznivém počasí v sále)
- 14:30 – 16:30 Čakry a péče o ně – povídání, procvičování, prostor na dotazy a analýzu měření z přístroje GDV
- 18:30 – 19:30 večeře
- 20:00 – večerní meditace

Neděle

- 7:00 – 8:00 Dobrovolná rozcvička s prvky taichi čchi-kungu a do-in
- 8:00 – 9:00 snídaně
- 9:00 – 11:30 Doplnění energie na cestu
- Po obědě – pro zájemce výstupní analýza GDV kamerou, prostor na konzultace

Check in: od 14:00

Check out: do 10:00



Minimální počet účastníků: 15 osob

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se

z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

POPIS UBYTOVÁNÍ

Krásné horské ubytování v pokojích a apartmánech, které nemá v Jizerkách srovnání. Krásné místo pro víkendy s jógou. Bezkonkurenční lesní areál resortu při přehradní nádrži Souš. Ideální výchozí bod k cyklo i pěší turistice do celých Jizerských hor, nástupní místo upravované běžkařské zimní stopy.

Z původního rekreačního zařízení státu Darré vznikl pře 10 lety hotel montanie. Svě stálé hosty uchvacoval zejména bezprostředním kontaktem s jizerskohorskou přírodou, plnil svým jednoduchým uspořádáním a čistotou roli dobrého horského hotelu. Po deseti letech se nyní hotel mění v resort montanie. Renovací, opravami, údržbou a novou koncepcí designu se jako zázrakem bývalý průměrný hotel stává bezkonkurenčním horským resortem, který nabízí nejlepší ubytování a zázemí v Jizerských horách.

Veškeré stavby v resortu jsou příjemně rozptýleny v části areálu a podstatnou část areálu tvoří vzrostlý smrkový les, plynule přecházející do státních lesů. Jednotlivé ubytovací stavby mají kapacitu 2 až 12 pokojů nebo apartmánů, přičemž každý ubytovací objekt je svým uspořádáním jedinečný.

Vášní majitelů resortu je dřevo. I to je důvod, proč jsme tento resort zvolili pro pobyty s jogou. Jako nezaměnitelný sjednocující prvek resortu je unikátní zevní dřevěný obklad obytných budov, ke kterému se využívá výlučně odpadní (palivové) dřevo z výroby trámů, hranolů a fošen. Dřevo najdete spolehlivě hned v několika podobách v každém pokoji či apartmánu. Nejenže máme dřevěná okna, naprostá většina pokojů má ušlechtilou podlahu z olejovaného dřeva, většina pokojů má část stěn obložené dřevěnými materiály. Z masivního dřeva jsou stoly, židle, lavice i solitérní dřevěné artefakty. Víkendový pobyt s jógou v nádherné přírodě Jizerských hor.

Důležité:

Vážení hosté, nacházíte se v srdci Jizerských hor uprostřed vzrostlých lesů a divoké přírody, berte prosím na vědomí, že pokrytí mobilního i datového signálu je u nás téměř nulové.

POKOJE

K dispozici jsou dvoulůžkové pokoje nebo jednolůžkové pokoje (za příplatek) s moderním vybavením a výraznými prvky dřeva. V pokojích najdete především klid, pěkné výhledy na různé světové strany a široký výběr různých uspořádání pokojů. Všechny pokoje jsou vybaveny novými nadstandardně velikými lůžky 1 x 2,1 m se zdravotními matracemi, mají luxusní koupelny všechny vybavené skleněnými sprchovými kouty a bidety.

STRAVOVÁNÍ

Panoramatická restaurace je součástí resortu montanie ve výšce 777 m. n. m.

Pár metrů nad hladinou vodní nádrže Souš, na kterou je výhled ze všech oken. Panoramatická restaurace je luxusní večerní restaurace pro bydlící hosty z objektů A,B,F,G . V případě volné kapacity také po předchozí rezervaci pro ostatní hosty. Rustikální restaurace s barem a posezením u krbu (denní a veřejná restaurace) má celodenní provoz, podávají se zde snídaně hotelovým hostům a je otevřena po celý den nebydlícím hostům. V těsné blízkosti obou restaurací se nachází také vstup do hotelové vinárny, kde si můžete sami vybrat víno k večeři, posedět přímo ve vinárně, nebo se zúčastnit resortem pořádaných degustací.

Pro víkendový pobyt jsme pro Vás připravili polopenzi, kterou máte v ceně pobytu. Obědy je možné v případě zájmu zajišťovat v hotelové restauraci.

AKTIVITY

Naše pobyty jsou samy o sobě aktivní záležitostí, ale jako vždy přinášíme tipy i pro milovníky sportu. Jizerské hory jsou již vyhlášeným rájem pro pěší turistiku, jízdní kola, běžky (přímo před hotelem jedno z nástupišť na Jizerskou magistrálu, fotografování přírody, ale i pozorování zvěře včetně jelenů. I sjezdovému lyžování se můžete věnovat přímo v Desné, či nedalekém Harrachově. Přímo před hotelem je kvalitní v délce více než dvou km zcela hladká a Soušskou vodní nádrž obkreslující asfaltová komunikace využívaná in line bruslaři.

HORSKÁ CHATA SMĚDAVA – (německy Wittighaus) leží v nadmořské výšce 847 m u sezónně otevřené Smědavské silnice (následně Soušské silnice), která překonává hřeben Jizerských hor mezi Hejnicemi a osadou Souš u Soušské přehrady. Chata leží zhruba mezi vrcholy Jizera (1 122 m) a Plochým vrchem (939 m) v blízkosti Černých jezírek a rašelinišť Jizery.

V případě zájmu o rezervaci nebo v případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat:

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 6.490 Kč / osoba / pobyt

Cena zahrnuje: 2 noci ubytování ve dvoulůžkovém pokoji, polopenze, program (viz záložka Popis), neomezené wellness, pronájem sálu na cvičení.

Cena při ubytování v jednolůžkovém pokoji = +1.700 Kč / osoba / pobyt

Minimální počet účastníků: 15 platících osob

Pro závaznou rezervaci se nyní hradí celková částka pobytu.

Důležité informace:

Informace vyplývající z nařízení vlády pro poskytování ubytovacích služeb:

Poskytovat ubytovací služby bude možné všem, kteří nemají žádné příznaky

onemocnění covid-19 a prokáží, že splňují jednu z následujících podmínek:

. Klienti se musí při příjezdu prokázat negativním testem PCR z

odběrového místa, který není starší než 72 hodin. Antigenní z odběrového místa,

který není starší než 24 hodin.

. Klienti, kteří podstoupili obě dávky očkování proti onemocnění

covid-19 a zároveň od poslední dávky uplynulo alespoň 14 dnů, mohou být

ubytováni bez dalšího testování. Nutné doložit písemným potvrzením.

. Klienti můžou také podstoupit samo testování antigenním testem ihned

při příjezdu přímo na recepci resortu. Tyto testy jsou klientům k dispozici

za poplatek.

. Ubytování bez testování je možné i v případě, že klient prodělal

onemocnění covid-19, uplynula doba nařízené izolace a od prvního pozitivního

PCR nebo POC antigenního testu neuběhlo více než 180 dnů. Nutné písemné

doložení vystavené zodpovědnou osobou.

. Děti do 6 let jsou z povinnosti prokázání vyjmuty.

Nutné ve všech společných prostorách nasazený respirátor či jiný ochranný prostředek. Desinfekce při vstupu do budovy, restaurace, terasy.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTOROVI: Richard Jisl

Fyzioterapeut, učitel energetického cvičení Pangu Shengong čchi-kungu, alternativní terapeut s více než třicetiletou praxí. V současné době vede vlastní fyzioterapeutickou praxi v Liberci a Praze, kterou doplňuje technikami vycházejícími z orientální medicíny – cvičení taichi, Pangu Shengong léčivý čchi-kung a tejpování MTC. Více informací najdete na www.richardjisl.cz.



